

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 29.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
180	Каша молочная манная жидккая	5,4	7,2	26,8	194
180	Запеканка из творога	33,39	24,57	44,28	535,5
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	Итого за Завтрак	46,39	32,77	125,08	983,5
	Итого за день	46,39	32,77	125,08	983,5
	Итого стоимость завтрака				98,13